2026 年　9 月　吉日

国際空手道連盟極真会館　大石道場
大会実行委員長　大石代悟
http://www.kyokushin.ne.jp

関　係　各　位

第３３回　静岡県極真空手道選手権大会
２０２６　静岡県極真空手道「型」選手権大会
参　加　者　募　集　の　御　案　内

拝啓

秋涼の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、来る 2026 年 12 月 13 日（日）に静岡市北部体育館にて、「第 33 回静岡県極真空手道選手県大会」「2026　静岡県極真空手道『型』選手権大会」を開催する運びとなりました。

組手大会、型大会共に、「極真空手の一大大会」として盛会に行えればと思います。

組手大会におきまして、将来を担う高校生以下のクラスは『第６回総極真ファイナルカップ』の選抜大会として開催され高校生以上の上級クラスは来年 10 月に開催される『第３回総極真世界大会』選考大会となります。多くの選手のご参加をお願い申し上げます。

敬具

第３回 世界総極真 世界大会
参加選手選抜・実施カテゴリーのご案内 QR コード

第３３回静岡県極真空手道選手権大会
２０２６　静岡県極真空手道「型」選手権大会
～　出　場　選　手　募　集　要　項　～

１，開催日　　２０２６年１２月１３日（日）　８：３０　開場
９：００　開会式～試合開始
１７：００　閉会式終了予定

２，会　場　　静岡市北部体育館（〒420-0941 静岡市葵区松富 4-14-1）

３，試合形式組手（極真ルールによるトーナメント方式。場合によっては区分けが変わることもあり得る）

・幼年　　年中・年長別
・小・中学生　　初級クラス　　白帯・橙帯・青帯 (過去の大会で入賞歴が無い者)
・小学生　　学年別・男女別　小６男子軽量級：４２ｋｇ未満 重量級４２ｋｇ以上
小６女子軽量級：４２ｋｇ未満 重量級４２ｋｇ以上
・中学生　　学年別・男女別　中１男子軽量級：５０ｋｇ未満 重量級５０ｋｇ以上
中１女子軽量級：４５ｋｇ未満 重量級４５ｋｇ以上
中２・３年男子軽量級：５５ｋｇ未満 重量級５５ｋｇ以上
中２・３年女子軽量級：５０ｋｇ未満 重量級５０ｋｇ以上

☆中学３年生で、来年の世界大会を見据えている選手については、高校生の部への出場を認めるものとします。

・高校生　　学年混合男女別 男子軽量級：６５ｋｇ未満 男子重量級：６５ｋｇ以上
女子軽量級：５５ｋｇ未満 女子重量級：５５ｋｇ以上

☆高校生はヘッドガード (面無し) 着用義務

・一般初級　　白帯、オレンジ帯、青帯
・一般中級　　黄帯、緑帯
・一般上級軽量級　　67kg 未満　高校生以上の茶帯、黒帯　緑帯以下の参加も可
・一般上級中量級　　67 kg以上～ 78kg 未満　高校生以上の茶帯、黒帯　緑帯以下の参加も可
・一般上級重量級　　78kg 以上　高校生以上の茶帯、黒帯　緑帯以下の参加も可
・ヤングマスターズ　　３６歳～４５歳　軽量級 70 kg未満　重量級 70 kg以上
・マスターズ　　４６歳以上　軽量級 70 kg未満　重量級 70 kg以上
・一般女子の部　　高校生卒業以上
・一般ヤングマスターズ女子　３６歳～４５歳　軽量級 55 kg未満　重量級 55 kg以上
・一般マスターズ女子　　４６歳以上　軽量級 55 kg未満　重量級 55 kg以上

（中学、高校、シニア各クラスの初級の部は、出場希望者が２名以上いる場合は開催します）

☆小６以上のクラスは、大会当日開会式前に、体重測定を行います（着衣のまま。その分は考慮します）
申請体重より２ｋｇ以上超過は減点１、３ｋｇ以上超過は失格となります
階級別の規定体重を超過した場合は失格となります

４，諸注意

■ 男女混合戦は行いません。女子の男子クラスへの出場は認めません。

■ 髪染めについて

・男子の髪染め、装飾（イナズマ等のライン含）は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。

■ 空手着について

・事故を未然に防ぐため破れ・穴の開いた空手着は不可とします

・袖の短いものは禁止とします（肘が隠れるもの）

・帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします（試合前に発見した場合は、審判員が取り外します）。

■ ワッペンについて

・原則、腕部のワッペンは各道場ロゴワッペン一個のみ、それ以外のものは取り外すか白布で隠してください

■ 刺繍について

・左胸の流派の刺繍は可とします

・道着の氏名刺繍を入れる部分 (上衣の左裾（左襟の下）) は可とします

・道着に過度の刺繍等が付いている物も不可とします

・その他、空手着としてふさわしくない装飾物はすべて不可とします

◆ 守っていただけない場合は、当日、失格になります。

５，試合形式型

・組手試合同様、トーナメント形式で行う。

・指定型、クラス分けは別表や申込書を参照（参加人数によっては、クラスの統合もありうる）。

・決勝戦（一部準決勝込）以外は、規定の型を同時に１回行った後、審判による判定で勝敗を決する。

・延長戦の場合、１回の試合中で、２種以上の型を行うこともある（行う型は主審裁量）。

・参加人数によっては、初戦から選択制を行う場合があります。
（総当たりの巴戦の様に、１回戦・２回戦の概念が無い場合等）

・帯色は、申込時点での物。帯色が変わった場合は、旧帯を持参の上、申込クラスにて出場する事

６，選手保険　主催者側は、試合中の負傷・事故等が生じた場合の責任は一切負いません。
「スポーツ保険」など各自での加入をお願いします。

７，参加費用　9,000 円 (組手・型両大会出場の場合も同様。大会記念パンフ付）

※自然災害などにより会場が使用出来ないなど、やむを得なく大会延期や中止となった場合、大会開催１ヵ月前の 11 月 13 日を過ぎた時点で半額の返金となります。それ以外の場合は事務手数料（1,000 円）を差し引いた金額の返金とさせていただきます。

～申し込みについて～

各支部・道場一括で、必要事項を記載した『統一シート（別紙)』を事務局までメール送信してください。
出場費用は、下記大会口座に振り込んでください（手数料はご負担ください）
お振込み人名義は、道場名（例・○○道場○○支部 など）で。なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。
申込書は各道場責任者が保管してください。
＊道場責任者は統一シート（別紙）へ転記しまとめて、統一シートを変換せず (エクセル) メールで提出してください 誤字・登録間違いを防ぐため、『統一シートのデータでの提出』になります。

大石道場・大会事務局　　**〒410-0065　静岡県沼津市花園町 1-9**
TEL　055-925-9448
kyokushin.fujiyoshida@gmail.com
出場料振込先 静岡銀行 沼津金岡支店 普）0432599 極真会館大石道場
締め切り　　１０月４日（日）　事務局必着厳守

２０２６　静岡県極真空手道「型」選手権大会

ルール説明

- １対１のトーナメント形式で行う。
- 審判による判定で勝敗を決する。
- １回戦～３回戦は、主催者指定の型を２名同時に行う。準決勝・決勝は自己申告で、指定された型の中から一つ、任意の型を行う（出場人数によっては、上記の限りではない）
- 延長の場合、主審の裁量で１回の試合中で、２種以上の型を行うこともある
- 延長の場合、規定型以外の型を行う場合があります（例・オレンジ帯なら「太極」といった、その帯の取得するに必要な型）。
- 延長戦で完全決着。再延長無し。
- クラスによっては、募集要綱に記載された区分と変わっている場合もあります。

型試合～指定型・選択型一覧

各クラス、出場人数によっては、下記以外の選択・指定の区分になる事もあります
（グレー部分は、２名同時実施。詳細はトーナメント表開示時に）
＊注・・・中学生以上のクラスでも、参加者によっては白帯や橙帯のクラスを設ける場合もあります

年齢区分		白	橙	青～黄	緑以上
幼年の部 小２まで	１回戦　指定	太極Ⅰ	太極Ⅲ	平安Ⅰ	「少年の部」に包括 試合規定は同様
	２回戦　指定	太極Ⅰ	平安Ⅰ	平安Ⅱ	
	準決勝まで指定	太極Ⅲ	平安Ⅰ	平安Ⅱ	
	決勝選択	太極Ⅰ~Ⅲ	太極Ⅲ 平安Ⅰ	平安Ⅰ~Ⅲ 撃砕大	

年齢区分		白	橙	青	黄	緑
少年の部 （小３～小６） 中学の部 一般の部 （高校以上） マスターズ （４２歳以上）	１回戦　指定	太極Ⅰ	太極Ⅲ	平安Ⅰ	平安Ⅱ	平安Ⅱ
	２回戦　指定	太極Ⅰ	平安Ⅰ	平安Ⅱ	平安Ⅲ	平安Ⅲ
	準決勝まで指定	太極Ⅲ	平安Ⅰ	平安Ⅱ	撃砕大	撃砕小
	決勝選択	太極Ⅰ~Ⅲ	太極Ⅲ 平安Ⅰ	平安 Ⅰ~Ⅱ	平安Ⅰ~Ⅲ 撃砕大	平安Ⅳ～Ⅴ、撃砕小、安三 突きの型、最破より選択

年齢区分		茶	黒
中学の部 一般の部 （高校以上） マスターズ （４２歳以上）	１回戦　指定	平安Ⅱ	撃砕小（マスターズ＝突きの型）
	２回戦　指定	平安Ⅴ	最　破
	３回戦　指定	準決勝まで最破	十八（マスターズ＝征遠鎮）
	準決勝まで指定	最　破	十八、撃砕小、臥竜、征遠鎮 観空、五十四歩より選択
	決勝選択	撃砕小、十八、臥竜 征遠鎮より選択	上記準決勝と同じだが 準決勝とは別の型を選択

第３３回静岡県極真空手道選手権大会

● 国際空手道連盟ルールに準ずる
● 試合時間　（会場案内図組手参照）
● 防　　具　（下記参照）
● 着　　衣　清潔な空手衣を着用すること。男子は道着の下の着衣は認めない。
ピアス等のアクセサリー着用の選手は出場を認めない。主催者が用意したゼッケンを背中中央に貼り付けること。
● 勝　　者　一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちより判定される。
● 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴り等で瞬間的に効かし３秒以上相手が立ち上がれない時、または戦意を喪失させた場合。
②技あり２つで合わせて一本となる。
● 技 あ り　反則箇所を除く部分への突き、蹴り等を決め、そのダメージにより一時的動きが止まった時、または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒したときは技ありとする。
● 判　　定 ①一本勝ち、失格がない場合は、主審．副審のうち、過半数の審判の判定できめる。
判定が決まらない場合は延長戦を行う。
②延長戦（再延長）でも判定が決まらない場合は体重判定。（会場案内図組手参照）
● 反　　則 ①手技による首から上へ（首を含む）の攻撃。
②金的蹴り・頭突き。
③倒れている相手に当てる攻撃。
④背後からの攻撃。
⑤拳底押し・正拳押し・つかみ・投げ手掛け・クリンチ。
⑥頭、胸を付けての攻撃。
⑦技の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）
⑧何度も場外に逃げた場合。
⑨その他、審判が特に反則とみなした場合。
⑩反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点及び失格もありうる。
⑪注意２回で減点となる。
● 失　　格 ①減点を２回重ねたとき。
②試合中に、審判の指示に従わないとき。
③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。
⑤応援態度が悪質で目にあまるときは選手の減点または失格もありうる。
⑥体重測定は、開会式前のみ実施します。大会開始以降は受け付けません。組手大会のみ出場の選手も、開会式前に測定を済ませてください。個人的な理由で開会式に間に合わない場合は、測定不可で失格とします。
⑦申請体重＋２ｋｇ内は有効（着衣分）。２ｋｇ以上の超過は減点１。３ｋｇ以上の超過は失格とします。申請より減っている場合は構いません。階級別の軽量級規定体重を超過した場合は失格。
⑧試合中の嘔吐は失格とします。
● そ の 他 ①判定に対する抗議は一切認めません。
②出揚申込書に記入内容誤りがあった場合（学年・年齢・級位等）は、失格となりうることがある。
③大会医師の許可のないテーピングの使用は認めない。

防具の種類

☆ **ヘッドガード　幼年から中学**
前面に、樹脂製もしくは金網製の前面ガードが付いているタイプ（白色推奨）

☆ **ヘッドガード　高校生**
前面ガードが付いていないタイプ（白色推奨）

☆ **女性用胸部サポーター**
スポーツブラタイプで、インナーはウレタンパッドのみ（プラ製不可）　胸部中心にパッドがある物、着用によっては腹部まで、隠れるようなサイズの物は不可

☆ **手足サポーター**
ウレタン製。グローブは不可。

☆ **試合に際し、帯に通す赤紐**
百均やAmazonで購入可。画像の様な長さで。
紛失予防の為の氏名以外は、道着と同様で装飾・刺繍は認めません

☆ **膝サポーター（膝は任意）**
ウレタン製。グローブは不可、ひざ側面全体をプロテクトは不可

試合時間・防具 一覧

事前体重測定は、大会開会前のみ行います。開会以降は受け付けません。
延長１回目の後の体重判定で有効体重差が無い場合は、延長戦の時間で、完全決着の再延長を行う。
一般上級以外の各クラスとも、拳サポ・脛サポ・ファウルカップ着用義務。ヒザサポーターは推奨。
なお、幼年・小学生低学年で、体格的にファウルカップ着用が困難な場合は、その限りではない。
拳は拳サポ着用（グローブ不可）。ヘッドガード、赤紐は規定に沿った物を各自用意。
女子のチェストガードは、胸部ブラタイプ・ウレタン製の物のみ可（任意。プラスチック製パット不可）
テーピング等による「帯留め」は認めません。発見した時は、審判員が外す事もあります。

◇ 幼年・小学生・中学生　本戦 １分３０秒・延長１分マストシステム
◇ 高校生・一般初級中級・ヤングマスターズ
本戦 ２分・延長１分３０秒・体重判定５kg差以上を有効・最終延長１分３０秒
◇ ヤングマスターズ初級・マスターズ・女子ヤング・マスターズ
本戦 １分３０秒・延長１分・体重判定５kg差以上を有効・最終延長１分（女子は体重判定３kg以上）
◇ 一般女子　本戦 ２分・延長２分・体重判定５kg差以上を有効・最終延長２分
◇ 一般男子　本戦 ２分・延長２分・体重判定５kg差以上を有効・最終延長２分（準決勝以降は、本戦３分）

部　門	ヘッドガード	拳	脛	胸	膝	金　的
幼年・小学・中学・高校	○	○	○	女子は任意 (幼年無し)	任意	○ 女子は任意
一般初級・一般中級 ヤングマスターズ初級	×	○	○	× 女子は任意	任意	○ 女子は任意
女子ヤング・マスターズ	×	○	○	任意	任意	任意
男子ヤングマスターズ マスターズ	×	×	○	×	任意	○
一般女子	×	×	○	任意	×	任意
一般男子	×	×	×	×	×	○

大会諸注意

国際空手道連盟・極真会館では「武道空手」の名に相応しい品格のある大会を目指しています。よって、以下のような事項は禁止しますので、選手、保護者、応援者とも熟読の上、お守りください

1、男子の茶髪、装飾（イナズマ等のライン含）は認めません。
女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。
2、道着に過度の刺繍等が付いているものは認めません。
胸の「極真会」の刺繍以外は、袖のワッペンと裾の
名前の刺繍のみ可とします。それ以外は白色テーピング
などで隠してください。（道着は特攻服ではありません。
過度な装飾は認めません。）
3、帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますがこの行為は禁止いたします。
試合前に発見した場合は、審判員が取り外す場合があります。（試合場は稽古の延長線上にあるものと考えます。ある程度の学年になったら解けないようにしっかり縛るか、解けた場合は 速やかに縛れることを指導してください。）上記事項を守っていただけない場合は、当日、失格処分もありえます。
4、試合中ならびに開会式・閉会式でのヘッドバンドの着用は禁止されています。
5、選手入場時の飛び跳ね・雄たけびなどの過度なパフォーマンスは禁止です。従わない場合は注意処分もありえます。
6、コート周辺で騒いだり、ふざけたりしないようにしてください。特に型試合の際は、静粛にお願いします。
7、武道の大会に相応しくない粗暴な行為、ヤジ等があった場合は、主催者の判断で退場いただくこともあります。
8、１階試合場内での飲食は禁止いたします。
9、選手のアップは、周囲に迷惑がかからないように行ってください。
10、選手は、自分の試合の開始５試合前には、コート近辺に控えてください。
11、判定に対する抗議・クレームは一切認めません。
12、大会に対する抗議・クレーム・誹謗中傷を SNS 等に投稿する行為は禁止です。そのような行為が確認された場合、関係する道場も含めて今後の極真大会への出場を禁止します。
13、会場内は、稽古の一環である試合を行う場です。
節度ある行動をお願いいたします。
14、試合終了時、判定時の「雄叫び」は禁止です。
試合内容以外のアピール行為とし、注意もありえる。
15、本大会出場および会場来場にあたって刺青・タトゥーは完全に隠してください。※市スポーツ協会の規約により、反社会的勢力の関係者の利用は禁止されています。刺青・タトゥーを意図的に見せる行為は厳禁です。武道大会の品位を損ない、会場利用にも支障を来たします。違反が確認された場合、選手は失格・即退場とし、関係道場も今後の極真大会への出場を禁止します。
16、諸注意が守られない場合は、主催者判断で失格もある。

【注意事項】
空手着のワッペンや刺繍の規定について

■ 空手着について

・事故を未然に防ぐため破れ・穴の開いた空手着は不可とします

・袖の短いものは禁止とします（肘が隠れるもの）

■ ワッペンについて

・原則、 腕部のワッペンは各道場ロゴワッペン一個のみ
　それ以外のものは取り外すか白布で隠してください

■ 刺繍について

・左胸の流派の刺繍は可とします

・道着の氏名刺繍を入れる部分（上衣の左裾（左襟の下））は可とします

・道着に過度の刺繍等が付いている物も不可とします

・その他、 空手着としてふさわしくない装飾物はすべて不可とします

▼ 下記の様な各道場ロゴワッペン、 一個のみは可とします

○

×

◆ 守っていただけない場合は、当日、失格になります。

第33回静岡県極真空手道選手権大会
2026 静岡県極真空手道「型」選手権大会
申 込 書

氏 名	ふりがな	性別 男・女 ○印
学 年		年齢 才
所属道場		段位 段・級
身 長 cm	体 重 kg	
出場部門 クラス型No.：	クラス組手No.：	
過去1年の入賞歴		

クラス型 No.

1 幼年男子白帯
2 幼年女子白帯
3 幼年男子橙帯
4 幼年女子橙帯
5 幼年青・黄帯男子
6 幼年青・黄帯女子
7 少年白帯男子
8 少年白帯女子
9 少年橙帯男子
10 少年橙帯女子
11 少年青帯男子
12 少年青帯女子
13 少年黄帯男子
14 少年黄帯女子
15 少年緑・茶帯男子
16 少年緑・茶帯女子
17 中学男子
18 中学女子
19 一般男子（高校生以上）
20 一般女子（高校生以上）
21 マスターズ男子（40 才以上）
22 マスターズ女子（40 才以上）

クラス組手 No.

1 小1男子初級
2 小2男子初級
3 小3男子初級
4 小4男子初級
5 小5男子初級
6 小6男子初級
7 小1女子初級
8 小2女子初級
9 小3女子初級
10 小4女子初級
11 小5女子初級
12 小6女子初級
13 中学男子初級軽量（50kg 未満）
14 中学男子初級重量（50kg 以上）
15 中学女子初級軽量（45kg 未満）
16 中学女子初級重量（45kg 以上）
17 幼年男子
18 幼年女子
19 小1男子
20 小2男子
21 小3男子
22 小4男子
23 小5男子
24 小6男子軽量（42kg 未満）
25 小6男子重量（42kg 以上）
26 小1女子
27 小2女子
28 小3女子
29 小4女子
30 小5女子
31 小6女子軽量（42kg 未満）
32 小6女子重量（42kg 以上）
33 中学1年男子軽量（50kg 未満）
34 中学1年男子重量（50kg 以上）
35 中学2・3年男子軽量（55kg 未満）
36 中学2・3年男子重量（55kg 以上）
37 中学1年女子軽量（45kg 未満）
38 中学1年女子重量（45kg 以上）
39 中学2・3年女子軽量（50kg 未満）
40 中学2・3年女子重量（50kg 以上）
41 高校男子軽量（65kg 未満）
42 高校男子重量（65kg 以上）
43 高校女子軽量（50kg 未満）
44 高校女子重量（50kg 以上）
45 一般女子（高校卒業以上）
46 一般男子初級（白・橙・青帯）
47 一般男子中級（黄・緑帯）
48 一般男子上級軽量（67kg 未満）
49 一般男子上級中量（67kg から 78kg 未満）
50 一般男子上級重量（78kg 以上）
51 女子ヤングマスターズ（36 ～ 45 才以上）
52 女子マスターズ（46 才以上）
53 男子ヤングマスターズ（36 ～ 45 才）
54 男子マスターズ（46 才以上）