

不二見まつり演武会

2011年11月13日(日) 不二見小グラウンドにて

『不二見まつり』より演武の依頼を受け、清水南道場生とレオリブレ道場生32名が今年も元気いっぱい参加させていただきました。今年は、例年の『見る演武』だけでなく、基本稽古・移動稽古・五本蹴り・ミット・型・組手という普段の稽古内容も組み入れたため、毎年演武を見学して下さっている地域の方々からは、「いつもと違う内容で見ごたえがあった」と、かなり評判が良かったようです。試し割りで、一発で割れなくてもあきらめずに最後まで挑戦する姿が見学している皆さんの心を打ったようです。でも、一発で割れなかった人はもっと正しい形で力いっぱい基本稽古をする必要があります。この極真空手を一人でも多くの方に知って体験していただきたいと思います。道場生ひとりひとりが大石道場の看板を背負っています。「極真をやってる人は素晴らしいね」と言われるよう、道場で学んだ事を普段の生活にも生かせるように努力しましょう。 押忍 清水南道場 指導員 青木美稚子



極真会館 大石道場 清水南道場