

2012年 清水南道場 久能山参拝ツアー

2012年1月9日、毎年恒例の国宝・久能山東照宮参拝といちご狩りを行いました。1159段の階段は上り始めはちょっと苦しいですが、呼吸が慣れてくると自分のペースで黙々と本堂を目指し、厳肅な気持ちで参拝。それぞれの想いを胸に手を合わせます。神様にお願いする神頼みになってしまいがちですが、自分の決意を誓うような気持ちで手を合わせられるといいですね。参拝後は駿河湾に向かって稽古。自分の突きや蹴りが海を越えていくような大きな気持ちになります。

次はなぎさ園でいちご狩り♪最高いちご狩り者は安達丈瑠119個。普段道場では楽しくできない分、こういった行事の時はみんなで楽しく仲良くします。今年も楽しい行事に参加できるよう厳しい稽古を頑張りましょう。押忍
清水南道場 指導員 青木美稚子

